

# Praxis für Chinesische Medizin

In meiner Praxis arbeite ich mit **Akupunktur**, **Qigong** und **energetischen Heilweisen**.

In der Chinesischen Medizin betrachten wir jeden Menschen als in den Kosmos eingebettetes Individuum. Körper, Seele und Geist bilden eine Einheit.

Das Meridiangefüge, in dem das Qi, der Lebenshauch zirkuliert, stellt die Verbindung zwischen den physischen und nicht-physischen Ebenen dar. Wird der Fluss gehemmt, entstehen Schmerzen, Beschwerden und Krankheiten.

Wir versuchen in den Behandlungen, zu dem natürlichen Fließen zurückzukehren. Körper und Seele „erinnern“ sich an die Harmonie, aus der wir kommen.

Damit ist die Chinesische Medizin hilfreich bei vielen Erkrankungen und Störungen, die u. a. Herz-Kreislauf, Atemwege, Verdauung, das neurologische System oder den Bewegungsapparat, betreffen. Auch in chronischen Krankheitsprozessen wirkt sie lindernd und die Selbstheilungskräfte fördernd, da sie sich an das richtet, was in uns heil ist.

Ich arbeite auch mit Kindern, um ihnen zu helfen, akute Störungen auszugleichen und ihre Körperfunktionen gesund aufzubauen, damit sie ihr Wesen entfalten können. Nach meiner Erfahrung wirkt die Behandlung bei ihnen meist tiefer, wenn die Anregung der Akupunkturpunkte durch Berühren und Halten geschieht.

## Michaele Klute



seit 1990 Lehrerin für Qigong und Taijiquan

seit 2006 Dozentin für Qigong beim SOBI (Sozialpädagogisches Bildungswerk) in Münster

seit 1995 Heilpraktikerin für Chinesische Medizin (Akupunktur und Kinderakupunktur) und energetische Heilweisen

## Info und Anmeldung

Michaele Klute  
Ewaldstraße 79, 37075 Göttingen  
michaele.klute@gmx.de  
www.heilung-und-bewegung.de  
0551 59134  
0157 31313634



## Heilung und Bewegung

Praxis für Chinesische Medizin  
Akupunktur  
energetische Akupunktur  
ohne Nadeln  
Qigong und Taijiquan

Michaele Klute  
www.heilung-und-bewegung.de

## Qigong und Taijiquan

als Bewegungs- und Heilkünste wurzeln in diesen alten Weisheiten der chinesischen Medizin, die nach der Einheit von Himmel, Erde und uns Menschen suchen.

Wir richten uns auf und fühlen uns gehalten zwischen Himmel und Erde. Die runden, sanften Bewegungen machen den Körper geschmeidig und lassen uns zur Ruhe kommen. Es entsteht ein stiller Fluss, der sich an den Atem der Natur anlehnt. Körper, Seele und Geist verbinden sich und wir erleben Freude.

Körperwahrnehmung und Koordination werden verfeinert, Sensitivität und Balance geschult. So stärken beide Heilkünste unsere Gelenke und Glieder und verbessern unser Lebensgefühl im Alltag. Sie sind hilfreich bei vielen Erkrankungen und Beschwerden, die z. B. den Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System, die Atemwege, das neurologische System betreffen.

Im synchronen Üben in der Gruppe erfahren wir ein Gefühl für die Gemeinschaft und gleichzeitig für unser eigenes Individuum.

Alle Gruppen sind offen für Neue. Sie finden über das Jahr verteilt in 3 Abschnitten statt.

Das aktuelle Kursprogramm finden Sie auf meiner Webseite [www.heilung-und-bewegung.de](http://www.heilung-und-bewegung.de). Bei Bedarf sende ich es zu.

## Meditationsabende

Meditationen und Übungen helfen uns, unsere Energiekörper und -ströme zu ordnen und zu klären.

## Qigong morgens auf der Schillerwiese

Regelmäßige Übungsstunde von April bis Oktober: In der erwachenden Natur fühlen wir uns gehalten zwischen Himmel und Erde.

## Qigong und Meditation am Morgen

In der Meditation erleben wir uns in einem inneren Raum und dehnen uns in ihm aus in der Bewegung. So verbinden sich Innen und Außen.

## Qigong am Abend

Ruhe und Klarheit folgen der Ordnung, zu der die sanfte Bewegung uns führt. Die Verbindung von Körper und Geist wird gestärkt.

## Taijiquan 24er Form

Steigen und sinken, öffnen und schließen, in der Mitte gehalten: das Zusammenspiel von Bewegung und Ruhe bringt das Fließen hervor.

## Taijiquan, 42er und andere Formen

Die vielfältigen Möglichkeiten im Ausdruck entspringen aus der inneren Bewegung. So erfahren wir uns in unserem Wesen.

## Samstag-Nachmittage: Qigong und Meditation

Durch stille und bewegte Übungen und getragen von den Energien, die in der Natur außen wirken, tauchen wir in die Qualitäten der Jahreszeiten ein. Wir fühlen in die entsprechenden Meridiane und Funktionskreise und erleben ihr Wirken in Körper, Seele und Geist.

## Kranichreise mit Qigong und Meditation

In jedem Herbst erleben wir die Gemeinschaft der Kraniche in einer weiten stillen Landschaft. Wir lernen von ihren anmutigen Bewegungen und ihrer Lebensfreude und gelangen zu Ruhe und Innerlichkeit.

## Qigong-Fortbildungen in Münster im SOBI

siehe auch: [www.sobi-muenster.de](http://www.sobi-muenster.de)