

A watercolor painting of a crane in a misty landscape. The crane is the central focus, depicted with vibrant colors: its neck and head are in shades of blue and green, its body is a mix of purple, red, and yellow, and its legs are blue. The background is a soft, ethereal mist of yellow, orange, and white, with blue brushstrokes suggesting a sky or distant landscape. The overall style is expressive and artistic.

Qigong und Meditation  
im Herbst

22.09. – 27.09.2019  
„Den Kranichen folgen ...“

## ... auf eine Insel im Plauer See“

Wenn sich das Licht des Sommers im Herbst noch einmal in den leuchtenden Farben des Blattwerks verströmt, den Abschied ankündigend, sammeln sich die Kraniche und viele andere Vögel, um sich auf die große gemeinsame Reise vorzubereiten.

In einer Landschaft, in der Himmel, Erde und Wasser sich begegnen, wollen wir uns mit Meditation und Qigong in die Qualitäten des Herbstes – und der Wandlungsphase Metall – hineinfühlen.

Die Nähe der Kraniche, ihre anmutigen Bewegungen in der Luft, auf der Erde und im Wasser, ihre Kommunikation im Rufen und Tanzen können in uns das Gefühl für das Qigong und für uns selbst vertiefen.

Der Kurs findet im Ferienpark Plauer See ([www.ferienpark-plauersee.de](http://www.ferienpark-plauersee.de)) inmitten eines Landschaftsschutzgebietes statt. See- und Fischadler und viele andere Vögel haben hier ihr Zuhause oder sammeln sich – wie die Kraniche – für die große Reise in ihre Wintergebiete.

### Meditation und Qigong Kursgebühr 290,- €

Anreise am 22. September,  
Abreise am 27. September.

Unterkunft in Doppel- oder Einzelzimmern mit Halbpension (ca. 60,- €/70,- €).  
Nähere Informationen zur Tagesgestaltung, den Vogelbeobachtungen,  
zur An- und Abreise, bei mir.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 22. August 2019.

Mitreisende Menschen, die nicht am Qigong teilnehmen möchten,  
sind herzlich willkommen.

#### Michaela Klute, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

Heilpraktikerin für chinesische Medizin

Ewaldstr. 79, 37075 Göttingen, Tel. 0551 – 59134, mobil 01573 – 1313634

E-Mail: [michaela.klute@gmx.de](mailto:michaela.klute@gmx.de) Internet: [www.heilung-und-bewegung.de](http://www.heilung-und-bewegung.de)

**Bankverbindung:** IBAN DE 70 2605 0001 0046 3018 67, SWIFT-BIC: NOLADE21GOE

