



Qigong

Zur Quelle zurückfinden

Samstag, 21. September 2019

Die 8 Übungen des Fan Huan Gong sind eine sehr alte Übungseinheit, aus einer Zeit, als die Menschen noch leicht mit dem Kosmos in Verbindung standen. So berühren sie eine tiefe Schicht in uns und helfen uns, uns in der Einheit zwischen Himmel und Erde gehalten zu fühlen.

Jede Übung kann für sich allein praktiziert werden. Alle 8 gemeinsam bilden einen Raum, der von einer ordnenden Kraft durchwoben ist.

Dies ist der Beginn einer Übungsreihe, in der jeder Übungstag für sich stehen wird.



Folgetermine

19. Oktober und 30. November 2019

Zeit: Samstag 10 – 18 Uhr

Kursort: Stadtgut Blankenfelde

Hauptstr. 10, 13159 Berlin

Kosten: 80 €

Info und Anmeldung

Grit Kammer

Praxis für Chinesische Medizin

Greifenhagener Str. 49

10437 Berlin

grit.kammer@t-online.de

Info und Kursleiterin

Michaele Klute

Lehrerin für Qigong und Taijiquan seit 1990

Heilpraktikerin für Chinesische Medizin

www.heilungundbewegung.de

michaele.klute@gmx.de