

Qigong und Meditation  
im Herbst

18. September bis  
23. September 2023  
„Den Kranichen folgen ...“



## ... auf eine Insel im Plauer See“

Wenn sich das Licht des Sommers im Herbst noch einmal in den leuchtenden Farben des Blattwerks verströmt, den Abschied ankündigend, sammeln sich die Kraniche und viele andere Vögel, um sich auf die große gemeinsame Reise vorzubereiten.

In einer Landschaft, in der Himmel, Erde und Wasser sich begegnen, wollen wir uns mit Meditation und Qigong in die Qualitäten des Herbstes – und der Wandlungsphase Metall – hineinfühlen.

Die Nähe der Kraniche, ihre anmutigen Bewegungen in der Luft, auf der Erde und im Wasser, ihre Kommunikation im Rufen und Tanzen können in uns das Gefühl für das Qigong und für uns selbst vertiefen.

Der Kurs findet im Ferienpark Plauer See ([www.ferienpark-plauersee.de](http://www.ferienpark-plauersee.de)) inmitten eines Landschaftsschutzgebietes statt. See- und Fischadler und viele andere Vögel haben hier ihr Zuhause oder sammeln sich – wie die Kraniche – für die große Reise in ihre Wintergebiete.

## Meditation und Qigong Kursgebühr 300,- €

Anreise am Montag, den 18. September,

Abreise am Samstag, den 23. September 2023 mittags.

Unterkunft in Doppel- oder Einzelzimmern (ca. 55,- €/66,- €) + Halbpension.

Nähere Informationen zur Tagesgestaltung, den Vogelbeobachtungen, zur An- und Abreise, bei mir.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15. August 2023.

Mitreisende Menschen, die nicht am Qigong teilnehmen möchten, sind herzlich willkommen.

### Michaela Klute, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

Heilpraktikerin für chinesische Medizin

Ewaldstr. 79, 37075 Göttingen, Tel. 0551 – 59134, mobil 01573 – 1313634

E-Mail: [klute@heilung-und-bewegung.de](mailto:klute@heilung-und-bewegung.de) Internet: [www.heilung-und-bewegung.de](http://www.heilung-und-bewegung.de)

**Bankverbindung:** IBAN DE 70 2605 0001 0046 3018 67, SWIFT-BIC: NOLADE21GOE

