

A watercolor painting of a crane in a misty landscape. The crane is the central focus, depicted with long, thin legs and a long neck. Its body is rendered in shades of blue, purple, and yellow, with a long, thin tail. The background is a soft, misty landscape with a palette of blue, yellow, and green. The overall style is ethereal and artistic, with visible brushstrokes and a sense of movement. The crane is positioned in the lower right quadrant of the image, facing right. The background consists of large, soft washes of color, with blue and yellow dominating the upper half and green and white dominating the lower half. The text is overlaid on the upper right portion of the painting.

Qigong und Meditation
im Herbst

6. Oktober bis

11. Oktober 2024

„Den Kranichen folgen ...“

... auf eine Insel im Plauer See“

Wenn sich das Licht des Sommers im Herbst noch einmal in den leuchtenden Farben des Blattwerks verströmt, den Abschied ankündigend, sammeln sich die Kraniche und viele andere Vögel, um sich auf die große gemeinsame Reise vorzubereiten.

In einer Landschaft, in der Himmel, Erde und Wasser sich begegnen, wollen wir uns mit Meditation und Qigong in die Qualitäten des Herbstes – und der Wandlungsphase Metall – hineinfühlen.

Die Nähe der Kraniche, ihre anmutigen Bewegungen in der Luft, auf der Erde und im Wasser, ihre Kommunikation im Rufen und Tanzen können in uns das Gefühl für das Qigong und für uns selbst vertiefen.

Der Kurs findet im Ferienpark Plauer See (www.ferienpark-plauersee.de) inmitten eines Landschaftsschutzgebietes statt. See- und Fischadler und viele andere Vögel haben hier ihr Zuhause oder sammeln sich – wie die Kraniche – für die große Reise in ihre Wintergebiete.

Meditation und Qigong Kursgebühr 350,- €

Anreise am Sonntag, den 6. Oktober,

Abreise am Freitag, den 11. Oktober mittags.

Unterkunft in Doppel- oder Einzelzimmern (ca. 58,- €/71,- €) + Halbpension.

Nähere Informationen zur Tagesgestaltung, den Vogelbeobachtungen, zur An- und Abreise, bei mir.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15. August 2024.

Mitreisende Menschen, die nicht am Qigong teilnehmen möchten, sind herzlich willkommen.

Michaela Klute, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

Heilpraktikerin für chinesische Medizin

Ewaldstr. 79, 37075 Göttingen, Tel. 0551 – 59134, mobil 01573 – 1313634

E-Mail: klute@heilung-und-bewegung.de Internet: www.heilung-und-bewegung.de

Bankverbindung: IBAN DE 70 2605 0001 0046 3018 67, SWIFT-BIC: NOLADE21GOE

